

MIKS ON VOK OLULINE?

VOK reegli eesmärk on toetada vastastikuse suhtlemise tekkimist läbi koostegemise.

Suhtlemine toimub vaheldumisi ehk räägitakse, reageeritakse ja tegutsetakse kordamööda.

Suhtlemisel oma lapsega on oluline jälgida, et sinu ja lapse suhtluskorrad (voorud) oleksid enam-vähem ühepikkused.



Millistes olukordades saan ja olen kasutanud VOK reeglit oma lapsega?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kasutatud kirjandus:

Sarapuu, K., Hallap, M. (2021). Aitame lapse rääkima. Tartu: Studium

Weitzman, E., & Greenberg, J. (2002). Learning Language and Loving It.

Vajadusel pöördu logopeedi
või eripedagoogi vastuvõtule
Hariduse Tugiteenuste Keskusesse

Tähe 56, 50103 Tartu

☎ 746 1000 ✉ htk@htk.tartu.ee 🌐 www.htk.tartu.ee

Materjali koostasid

Johanna Juhkam, Liisa Reimann ja Siiri Niine

Hariduse Tugiteenuste Keskus



VAATA - OOTA - KUULA

Juhend lapsevanemale



Vaata – oota – kuula (VOK)
on lihtne reegel, mis julgustab
ja toetab last sinuga suhtlema.

See reegel toimib ka siis, kui:

- Lapsel puuduvad sõnad
- Lapsel puudub häälsus
- Laps kasutab ainult pilku

Lisaks kõnehilistustega lastele on
VOK reegel abiks ka teiste kõne-
või suhtlemisraskustega laste puhul.



V

VAATA



- Jälgi lapse pilku ja näoilmeid
- Pane tähele, millest laps huvitub
- Jälgi lapse žeste

O

OOTA



- Ole kannatlik (loe mõttes 5ni)
- Oota lapse reaktsiooni (pilk, žest, häälsus, sõna)

K

KUULA



- Kuula ja märka last
- Reageeri emotsionaalselt
- Imiteeri lapse häälsusi või tegevust



Millistes olukordades saate **VOK** reeglit rakendada?

Siin on toodud teile mõned näited igapäevastest olukordadest, milles on võimalik VOK reeglit rakendada:

- uksele koputamine
- mänguasja kukutamine
- kotist eseme võtmine
- telefoni helisemine

Kõikidel nendel juhtudel proovige lähtuda **VOK** põhimõttest:

Vaata – mida laps teeb

Oota – anna reageerimiseks aega

Kuula – reageeri lapsele